

# Elternberatung und Elterncafé Hitzendorf

04. März 2025 - 31. Dezember 2026



Im Elterncafé habt ihr die Möglichkeit, euch ungezwungen mit anderen Eltern auszutauschen, eure Kinder spielen zu lassen, gemeinsam zu frühstücken, Kaffee zu trinken uvm.

Zusätzlich ist das Team des Elterncafés für euch da, wenn:

- es im Alltag mit Kind manchmal schwierig ist und ihr euch eventuell überfordert fühlt
- ihr Fragen bezüglich der Entwicklung eures Kindes habt
- ihr wissen wollt was es für eine sichere Bindung braucht
- ihr unsicher seid ob ihr die Signale eures Babys oder Kindes richtig erkennt
- eine Eingewöhnung in die Kinderkrippe/ Tagesmutter/ Kindergarten ansteht und ihr gerne Tipps hättet wie ihr euch darauf vorbereiten könnt
- Geschwisterkonflikte bei euren Kindern euch manchmal den letzten Nerv rauben
- ihr viel von bedürfnisorientierter Erziehung gehört habt aber nicht ganz klar ist was man darunter versteht
- ihr Spielideen für euer Kind sucht
- uvm.

Auch wenn wir selbst nicht alles beantworten können wissen wir meist gut wen man fragen kann und haben einen guten Überblick über die Angebote in Graz Umgebung.

Der **Babytreff** ist ein geschützter Raum für Eltern mit kleineren Kindern (ca. 0-1 Jahre), wo unsere Hebamme Raphaela das Baby messen und wiegen kann, Fragen zu den Themen Stillen, Pre Nahrung, Säuglingspflege, Beikost, Entwicklung im 1. Lebensjahr uvm. beantwortet.

Im **Spieletreff** können die Kinder bauen und klettern, mit Autos spielen, Bücher anschauen,

Puppen versorgen und in der Puppenküche kochen. Der Spieltreff ist gedacht für mobilere Kinder und jene, die gerne Action mögen.

Es gibt keine strikte Trennung der Räume. Man kann vom Babytreff jederzeit in den Spieltreff wechseln und wieder zurück!

Wir wollten nur einen ruhigeren Raum schaffen für unsere kleineren Besucher:innen schaffen.

Das Elterncafé findet immer dienstags von 9:00 - 11:00 Uhr statt (Änderungen in den Ferienzeiten sind möglich!).

Die Elternberatung und das Elterncafé sind ein gemeinsames Angebot der BH Graz Umgebung, ArGe Flexible Hilfen Graz Umgebung und der Gemeinde Hitzendorf für Familien aus Hitzendorf und umliegenden Gemeinden.

Das gesamte Angebot findet kostenlos und ohne Anmeldung statt!

[Flyer Elternberatung und Elterncafé Hitzendorf](#)

[Familienprogramm Hitzendorf April-Juni 2026](#)

## Kontakt

14-tägig in den geraden Wochen von  
9:00 Uhr - 11:30 Uhr

---

Ort: Elterncafé und Elternberatung im  
Familienzentrum  
Hitzendorf 129  
8151 Hitzendorf

---

Alter: bis 3 Jahre

---

Lisa Pronegg  
projekte@flexiblehilfen-gu.at  
+4369912221217