

Geburtsvorbereitungskurse in GU

01. Januar 2025 - 31. Dezember 2026



Ein Kind zu erwarten ist etwas Wunderbares!

In dieser aufregenden Zeit treten aber auch viele Fragen auf, und einige Entscheidungen sind zu treffen.

Wie weiß ich, dass die Geburt los geht? Wer kann mich in der ersten Zeit zu Hause am Besten unterstützen? Wie viel soll mein Baby täglich trinken? Kann ich mich aufs Stillen vorbereiten?

Das und noch viel mehr zur Schwangerschaft, der Geburt und der ersten Zeit danach werde ich mit Ihnen besprechen.

Wir werden gemeinsam das Vertrauen in den eigenen Körper und die Fähigkeiten als Eltern stärken, damit sie sich gut vorbereitet fühlen für die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby zu Hause. Weiters findet im Rahmen dieses Kurses ein Bindungs-Workshop und ein Workshop zum Thema Eltern werden - Partner bleiben.

Die Teilnahme ist kostenlos!

Den Kurseinheiten leiten die Hebamme Sandra Göttinger, Sabine Rühl-Krainer und Clemens Krottmayr.

Geburtsvorbereitungskurse in Gratkorn:

Anmeldung erfolgt über die Homepage der Gemeinde Gratkorn, eine Registrierung über Venuzle ist notwendig (<https://partner.venuzle.at/marktgemeinde-gratkorn/account/register>)

Kurs Gratkorn 1:

14.01.2026 von 17:30 - 20:00 Uhr (Hebamme Sandra Göttinger)

28.01.2026 von 17:30 - 20:00 Uhr (Hebamme Sandra Göttinger und Clemens Krottmayer)

04.02.2026 von 17:30 - 20:00 Uhr (Hebamme Sandra Göttinger)

22.01.2026 von 17:30 - 20:00 Uhr Ernährungsworkshop mit Brigitte Schinnerl

06.02.2026 von 18:30 - 20:30 Bindungsworkshop mit Sabine Rühl-Krainer

[Flyer Geburtsvorbereitungskurs Gratkorn 1](#)

Kurs Gratkorn 2:

15.04.2026 von 17:30 - 20:00 Uhr (Hebamme Sandra Göttinger)

29.04.2026 von 17:30 - 20:00 Uhr (Hebamme Sandra Göttinger und Clemens Krottmayer)

06.05.2026 von 17:30 - 20:00 Uhr (Hebamme Sandra Göttinger)

30.04.2026 von 09.00 - 12:00 Uhr Ernährungsworkshop mit Brigitte Schinnerl

08.05.2026 von 17:30 - 19:30 Bindungsworkshop mit Sabine Rühl-Krainer

[Flyer Geburtsvorbereitungskurs 2](#)

Kurs Gratkorn 3:

30.04.2026 von 9:00 - 12:00 Uhr Ernährungsworkshop mit Brigitte Schinnerl

10.06.2026 von 17:30 - 20:00 Uhr (Hebamme Sandra Göttinger)

17.06.2026 von 17:30 - 20:00 Uhr (Hebamme Sandra Göttinger und Clemens Krottmayer)

24.06.2026 von 17:30 - 20:00 Uhr (Hebamme Sandra Göttinger)

01.07.2025 von 18:00 - 20:00 Uhr Bindungsworkshop mit Sabine Rühl-Krainer

[Flyer Geburtsvorbereitungskurs Gratkorn 3](#)

Geburtsvorbereitungskurs Hitzendorf

Kurs Hitzendorf 1:

04.03.2026 von 17:30 - 20:00 Uhr (Hebamme Sandra Göttinger)

11.03.2026 von 17:30 - 20:00 Uhr (Hebamme Sandra Göttinger und Clemens Krottmayer)

18.03.2026 von 17:30 - 20:00 Uhr (Hebamme Sandra Göttinger)

25.03.2026 von 17:30 - 19:30 Uhr Bindungworksshop mit Sabine Rühl-Krainer

[Flyer Geburtsvorbereitungskurs Hitzendorf 1](#)

Kurs Hitzendorf 2:

23.09.2026 von 17:30 - 20:00 Uhr (Hebamme Sandra Göttinger)

30.09.2026 von 17:30 - 20:00 Uhr (Hebamme Sandra Göttinger und Clemens Krottmayer)

07.10.2026 von 17:30 - 20:00 Uhr (Hebamme Sandra Göttinger)

[Flyer Geburtsvorbereitungskurs Hitzendorf 2](#)

Kontakt

Ort:

Alter: Keine Altersbeschränkung

Lisa Pronegg
projekte@flexiblehilfen-gu.at
+4369912221217