

# Workshops in Graz Umgebung für einen GUTen Start ins Leben

14. März 2023 - 31. Dezember 2026



Wir bieten Workshops rund um das Familienleben in verschiedenen Gemeinden in Graz Umgebung an.

Die Workshops sind kostenlos, aber mit Anmeldung.

Folgende Workshops sind für 2026 geplant:

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Wo</b>	<b>Thema</b>
07.01.	9:00 - 11:00	Gratkorn	Geschwister werden - Geschwister sein
09.01	11:00 - 12:00	Gratkorn	Frag die Hebamme - Beckenboden und Rückbildung
21.01.	9:00 - 11:00	Hitzendorf	Entspannt Sauber werden Zähne putzen und Co.
04.02.	9:00 - 11:00	Gratkorn	Entspann(er) schlafen als Familie
06.02.	15:00 - 18:00	Gratkorn	Einzelberatungen mit Sabine Rühl
06.02.	18:30 - 20:30	Gratkorn	Bindungsworkshop -du und ich ein starkes Team
24.02.	9:00-11:00	Hitzendorf	Finanz. Unabhängigkeit von Frauen (Verein Weitblick)

03.03.	9:00 - 11:00	Hitzendorf	Mental Load (Verein Weitblick)
11.03.	9:00 - 11:00	Hitzendorf	Wutzwege und Klammeräffchen
18.03.	9:00 - 11:00	Gratkorn	Entspannter Sauber werden, Zähne putzen und Co.
25.03.	18:00 - 20:00	Hitzendorf	Bindungsworkshop- du und ich ein starkes Team
08.04.	9:00 - 11:00	Gratkorn	Ich will nicht einschlafen - langandauerndes Einschlafen-was tun?
16.04.	17:00 - 19:00	ONLINE	Eine gute Mutter und ein guter Vater sein - ohne Auszubrennen
22.04.	9:00 - 11:00	Hitzendorf	Geschwister werden - Geschwister sein
29.04.	9:00 - 11:00	ONLINE	Beruhig dich doch! - aber wie?! Kindliche Selbstregulation fördern
06.05.	9:00 - 11:00	Hitzendorf	Schlafsprechstunde
08.05.	15:00 - 17:00	Gratkorn	Einzelberatungen
08.05.	17:30 - 19:30	Gratkorn	Bindungsworkshops -du und ich ein starkes Team
27.05.	9:00-11:00	Gratkorn	Was tun wenn Kleinkinder schlagen, beißen, kratzen?
03.06.	9:00-11:00	Gratkorn	Entspannt(er) schlafen als Familie
10.06.	9:00 - 11:00	ONLINE	Entwicklungsmeilensteine im 1. und 2. Lebensjahr
24.06.	9:00 - 11:00	Hitzendorf	Streit in der Sandkiste
25.06.	9:00 - 11:00	ONLINE	Von Kratzbürsten und Schmusebären - kleine Gefühle ganz groß
01.07.	9:00-11:00	Gratkorn	
01.07.	18:00 - 20:00	Gratkorn	Bindungsworkshop - du und ich ein starkes Team

08.07.

9:00 - 11:00

Hitzendorf

[Workshops für einen GUTen Start ins Leben](#)

Die Workshops finden in folgenden Räumlichkeiten statt:

**Gratkorn:**

Haus im Park  
Dr. Karl Renner-Straße 17a  
8101 Gratkorn

**Hitzendorf:**

Elterncafé im Familienzentrum Hitzendorf  
Hitzendorf 129  
8151 Hitzendorf

**ONLINE:**

Diese Workshops finden Online statt. Anmeldung bei Lisa Pronegg unter [projekte@flexiblehilfen-gu.at](mailto:projekte@flexiblehilfen-gu.at) , der Link für den Workshop wird dann zeitnah vor dem Workshop ausgeschickt.

- **weitere Infos**

Infos zu den Workshops bei Lisa Pronegg unter 0699 12221217 oder unter [projekte@flexiblehilfen-gu.at](mailto:projekte@flexiblehilfen-gu.at)

- **Anmeldung**

Anmeldung zu den Workshops in Hitzendorf bis jeweils 1 Woche vor Workshoptermin unter [projekte@flexiblehilfen-gu.at](mailto:projekte@flexiblehilfen-gu.at)

Anmeldung zu den Workshops in Gratkorn bis jeweils 1 Woche vor Workshoptermin über die Homepage der Gemeinde Gratkorn auf der Homepage der Gemeinde Gratkorn. Eine vorherige Registrierung bei Venuzle ist erforderlich  
( <https://partner.venuzle.at/marktgemeinde-gratkorn/account/register> )

# Kontakt

Ort:

---

Alter: Keine Altersbeschränkung

---

Lisa Pronegg  
projekte@flexiblehilfen-gu.at  
069912221217