

GRATKORN

# GEBURTS- VORBEREITUNGSKURS

Ein Kind zu erwarten ist etwas Wunderbares!

In dieser aufregenden Zeit treten aber auch viele Fragen auf, und einige Entscheidungen sind zu treffen.

*Wie weiß ich, dass die Geburt los geht? Wer kann mich in der ersten Zeit zu Hause am Besten unterstützen? Wie viel soll mein Baby täglich trinken? Kann ich mich aufs Stillen vorbereiten?*

Das und noch viel mehr zur Schwangerschaft, der Geburt und der ersten Zeit danach werde ich mit Ihnen besprechen. Wir werden gemeinsam das Vertrauen in den eigenen Körper und die Fähigkeiten als Eltern stärken, damit sie sich gut vorbereitet fühlen für die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby zu Hause.

Termine für beide Elternteile:

Dienstag, 14.06.2022 von 17:30 - 20:30 Uhr

Dienstag, 21.06.2022 von 17:30 - 20:30 Uhr

Montag, 4.07.2022 von 17:30 - 20:30 Uhr

Termin nur für Frauen:

Dienstag, 28.06.2022 von 17:30 - 20:30 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos!

**Ort: Kinderkrippe 2, Kindergartenweg 1, 8101 Gratkorn**

**Weitere Infos und Anmeldung:**

**Hebamme Antonia Schwarz**

**Tel.: 0670/3505305**

**[kontakt@hebamme-antonia.at](mailto:kontakt@hebamme-antonia.at)**



Marktgemeinde  
**GRATKORN**



Gemeinsam  
stark für Kinder  
Gratkorn



Weitere Informationen  
zu Zeit und Örtlichkeit unter:

**[www.flexiblehilfen-gu.at](http://www.flexiblehilfen-gu.at)**



**[www.gratkorn.gv.at](http://www.gratkorn.gv.at)**



**ArGe Flexible Hilfen für Kinder & Jugend in Graz-Umgebung  
in Kooperation mit der Gemeinde Gratkorn und dem Land Steiermark**