GRATKORN

kostenloser Geburts-vorbereitungskurs

ARGE FLEXIBLE HILFEN für Kinder & Jugend Graz-Umgebung

Marktgemeinde GRATKORN

Regionale Eltern-beratung Steiermark

Das Land Steiermark

Gemeinsam stark für Kinder Gratkorn

Ein Geburtsvorbereitungskurs hilft Dir und Deinem Partner sich mit der neuen Lebenssituation besser auseinander zu setzen und sich gemeinsam auf das Ereignis Geburt und die Zeit mit dem Baby, vorzubereiten.

Kursinhalte:

- Veränderungen des Körpers während der Schwangerschaft
- Die letzte Zeit der Schwangerschaft
- Körperwahrnehmung, Atemübungen
- Die Geburt und Stillen
- Pflege rund um den Säugling
- Sichere Eltern-Kind-Bindung
- Wochenbett: Ankunft und Kennen-Lern-Zeit
- Bindungs- Workshop, Eltern werden-Partner bleiben
- Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

www.gratkorn.gv.at

23.01.2024 von 17:30 – 20:00 Uhr
30.01.2024 von 17:30 – 20:00 Uhr
01.02.2024 von 16:00 - 18:00 Uhr
13.02.2024 von 17:30 – 20:00 Uhr

Ort: Gemeindeamt Gratkorn
Elterncafé im Tiefparterre
Dr. Karl Renner-Straße 47
8101 Gratkorn

Anmeldung: über die Homepage der Marktgemeinde Gratkorn
Weitere Infos:
Tanja Grinschgl: 0664/8558333
tanja.grinschgl@gratkorn.gv.at

ArGe Flexible Hilfen für Kinder & Jugend in Graz-Umgebung
in Kooperation mit der Markgemeinde Gratkorn und dem Land Steiermark