

GRATKORN

# WORKSHOP MYTHOS SUPERMUM

## Warum Kinder keine Supermütter brauchen!

Jede Mutter ist mal überfordert, das ist völlig normal!

Wir müssen nicht perfekt sein, um eine gute Mutter zu sein! Warum Kinder überhaupt keine Supermutter brauchen und wie Selbstfürsorge gut gelingen kann, erfahrt ihr in diesem Workshop.

**Ort: Gemeindeamt Gratkorn**  
**Elterncafé im Tiefparterre**  
**Dr. Karl Renner-Straße 47**  
**8101 Gratkorn**

**Datum: Donnerstag, 08.02.2024**

**Uhrzeit: 18:00 - 20:00 Uhr**

**Vortragende: Mag. Sabine Rühl-Krainer**

**Anmeldung: über die Homepage der  
Marktgemeinde Gratkorn**

**Weitere Infos:**

**Tanja Grinschgl: 0664/8558333**

**tanja.grinschgl@gratkorn.gv.at**

ARGE

FLEXIBLE HILFEN  
für Kinder & Jugend

Graz-Umgebung

Marktgemeinde  
**GRATKORN**

Regionale  
Eltern-  
beratung  
Steiermark



Das Land  
Steiermark



Gemeinsam  
stark für Kinder  
Gratkorn



Weitere Informationen  
zu Zeit und Örtlichkeit unter:

**[www.flexiblehilfen-gu.at](http://www.flexiblehilfen-gu.at)**



**[www.gratkorn.gv.at](http://www.gratkorn.gv.at)**



**ArGe Flexible Hilfen für Kinder & Jugend in Graz-Umgebung  
in Kooperation mit der Marktgemeinde Gratkorn und dem Land Steiermark**