

# Workshops für einen GÜten Start ins Leben\*

DATUM	ZEIT	ORT	THEMA
11.03.	9:00 – 11:00	Hitzendorf	Wutzwerge und Klammeräffchen
18.03.	9:00 – 11:00	Gratkorn	Entspannter Sauber werden, Zähne putzen und Co.
24.03.	9:00 – 11:00	Hitzendorf	Lene Lantos, Umgang mit Medien
25.03.	9:00 – 11:00	Gratkorn	Lene Lantos, Umgang mit Medien
25.03.	18:00 – 20:00	Hitzendorf	Bindungs-WS (Geburtsvorbereitungskurs)
08.04.	9:00 – 11:00	Gratkorn	Ich will nicht einschlafen langandauerndes Einschlafen – was tun ?!
16.04.	17:00 – 19:00	ONLINE	Eine gute Mutter und ein guter Vater sein – ohne Auszubrennen
22.04.	9:00 – 11:00	Hitzendorf	Geschwister werden – Geschwister sein
24.04.	9:00 – 11:00	Gratkorn	Lene Lantos, Umgang mit Medien
27.04.	9:00 – 11:00	Fernitz	Lene Lantos, Umgang mit Medien
29.04.	09:00 – 11:00	ONLINE	Beruhig dich doch! – aber wie?! Kindliche Selbstregulation fördern
06.05.	9:00 – 11:00	Hitzendorf	Schlafsprechtstunde
08.05.	17:30 – 19:30	Gratkorn	Bindungs-WS (Geburtsvorbereitungskurs)
27.05.	9:00 – 11:00	Gratkorn	Was tun wenn Kleinkinder schlagen, beißen, kratzen
03.06.	9:00 – 11:00	Gratkorn	Entspannt(er) schlafen als Familie
10.06.	9:00 – 11:00	ONLINE	Entwicklungsmeilensteine im 1. und 2. Lebensjahr
24.06.	9:00 – 11:00	Hitzendorf	Streit in der Sandkiste
25.06.	9:00 – 11:00	ONLINE	Von Kratzbürsten und Schmusebären – kleine Gefühle ganz groß



## Die Workshops finden in folgenden Räumlichkeiten statt:

### Gratkorn:

Haus im Park  
Dr. Karl Renner-Straße 17a  
8101 Gratkorn

### Hitzendorf:

Elterncafé im Familienzentrum Hitzendorf  
Hitzendorf 129  
8151 Hitzendorf

### ONLINE:

Diese Workshops finden Online statt. Anmeldung bei Lisa Pronegg unter [projekte@flexiblehilfen-gu.at](mailto:projekte@flexiblehilfen-gu.at), der Link für den Workshop wird dann zeitnah vor dem Workshop ausgeschickt.

- **weitere Infos**

Infos zu den Workshops bei Lisa Pronegg unter 0699 12221217 oder unter [projekte@flexiblehilfen-gu.at](mailto:projekte@flexiblehilfen-gu.at)

- **Anmeldung**

Anmeldung zu den Workshops in Hitzendorf bis jeweils 1 Woche vor Workshoptermin unter [projekte@flexiblehilfen-gu.at](mailto:projekte@flexiblehilfen-gu.at)

Anmeldung zu den Workshops in Gratkorn bis jeweils 1 Woche vor Workshoptermin über die Homepage der Gemeinde Gratkorn. Eine vorherige Registrierung bei Venuzle ist erforderlich.  
( <https://partner.venuzle.at/marktgemeinde-gratkorn/account/register> )



\*) Änderungen der Themen/Tage sind möglich; aktuelle Termine finden sich auf der Homepage der Flexiblen Hilfen Graz Umgebung.

